

いつも心が元気であるように！

外国人のための

ストレスケア講習会

～ストレスや心の病気について学びましょう～

※中国語通訳付き

無料



日本語がよくわからない**ストレス**

学校、税金、健康保険、年金などの日本の制度がよくわからない**ストレス**

地域のコミュニティにうまくはいれない**ストレス**

自分や家族の将来のことがよくえがけない**ストレス**

子どもとコミュニケーションがうまくできない**ストレス**



ストレス



ストレスや心の病気を防ぐには、そしてもし誰かがなった時にどうすればいいか…
日頃の生活の中でできることを学びましょう！

日時: 2019年2月24日(日) 15:00～17:00

会場: 高崎市中央公民館 第1学習室
(高崎市末広町27)

講師: 佐藤友哉 氏(臨床心理士・精神保健福祉士)
※中国語通訳付き

対象: 中国語のわかる外国人 定員:30人

申し込み:

Tel 070-5021-9103(日本語: 本堂晴生)

または 090-4434-7335(中国語: 黄 小燕)

お知らせ

ベトナム語による講習会

・日時:2月24日(日)

10:00～12:00

・会場:伊勢崎市紺の郷

・講師:佐藤友哉 氏

主催:群馬県
後援:高崎市

(事業受託者:NPO法人 Gコミュニティ)